

## DANSKE JUNIORMESTERSKABER LANGBANE

DEN 2. - 5. JULI 2023

GLADSAXE SVØMMEHAL

VANDTÅRNSVEJ 55, 2860 SØBORG

### DELTAGELSE:

DMJL: Damer årgang 2008, 2007 og 2006  
Herrer årgang 2007, 2006 og 2005

Medlemmer af en klub under Dansk Svømmeunion kan deltage i samt erhverve medaljer i mesterskabet såfremt alderskrav er opfyldt. Udenlandske statsborgere, der er medlem af en klub under Dansk Svømmeunion, skal have gyldig starttilladelse for at stille op ved dette event. Se mere information om udenlandske statsborgeres deltagelse i Dansk Svømmeunions nationale events i Eventbestemmelserne.

### LØBSPROGRAM/KRAVTIDER:

Mesterskabet afvikles på klangbane (50 m). De angivne kravtider er 50 m tider. Anmeldelse sker ved anvendelse af tider fra officielle stævner. Bedste tid inden for kvalifikationsperioden **SKAL** anvendes, uanset om den er opnået på kort- eller langbane. Der kan frit omregnes i henhold til gældende omregningstabel.

Såfremt indledende heats kan afvikles på mindre end 2½ time (fraset 800 fri og 1500 fri) afvikles et samlet indledende afsnit. I modsat fald afvikles indledende heats opdelt i to dele, A- og B flight. B-flights starter senest 30 minutter efter sidste heat i A-flight hvor de resterende indledende heats bliver svømmet. Beslutning om afvikling med A- og B flight, offentliggøres samtidig med offentliggørelsen af deltagerlisten.

Startlister offentliggøres umiddelbart efter afmeldingsfristen på Svømmetider og Livetiming.

Svømmere med én kravtid kan ønske deltagelse i yderligere to individuelle ekstra løb og svømmere med to kravtider kan ønske deltagelse i yderligere et individuelt ekstra løb. Anmeldelse af de ønskede ekstra løb sker via Svømmetider, hvor ekstra løb kan tilmeldes, når svømmeren er tilmeldt i de ordinære løb. Svømmerens deltagelse i ekstraløb sker under hensyntagen til heatbegrænsning og anden ekstraordinær deltagerbegrænsning.

Hvis Svømmetider ikke anvendes, skal oplysninger om svømmerens licensnummer, navn, årgang, ønskede ekstra løb i prioriteret rækkefølge med angivelse af bedste opnåede tid(er) samt, om tid er opnået på kort- eller langbane inden for kravtidsperioden, oplyses i e-mail, som fremsendes særskilt til stævnekoordinatoren. Der kan ønskes ekstra løb i samtlige løb, der er indeholdt i løbsprogrammet.

Parasvømmere kan efter godkendelse af Parasport Danmark deltage med dispensation for de gældende kravtider. Alle øvrige proportioner og regler i forbindelse med tilmelding og deltagelse er fortsat gældende. Listen over godkendte parasvømmere kan findes på Dansk Svømmeunions hjemmeside under "Parasvøm". Tilmelding skal ske via e-mail til stævnekoordinatoren. E-mail med tilmelding skal indeholde oplysninger om svømmerens navn, årgang, licensnummer, løbsnumre og discipliner med angivelse af bedste opnåede tid(er) inden for kravtidsperioden samt om tid er opnået på kort- eller langbane.

Holdkapper anmeldes med angivelse af navne på formodede deltagende svømmere og opnåede tider på disse. Kun tider registreret i Svømmetider som enten individuelle tider eller tider på holdkapture inden for kvalifikationsperioden er gyldige til anmeldelse af holdkapper.

#### **AFMELDING OG AFLEVERING AF HOLDKAPKORT:**

Afmeldinger til løb med direkte finale, skal være afleveret senest 1½ time før stævneafsnittets start. Afmeldinger til 800 m fri og 1500 m fri skal dog afmeldes senest dagen før kl. 19.30. Afmeldinger til holdkapløb skal ske senest på dagen kl. 8.00. Er der 4 heat eller færre i hvert holdkapløb (ingen reserver), udsættes afmeldingsfristen til kl. 15.00.

Afmeldinger til indledende løb skal være afleveret senest dagen før kl. 19.30.

Afmeldinger til finaler skal ske pr. mail eller skriftligt til stævnekoordinatoren seneste 15 minutter efter offentliggørelse af det foreløbige resultat for dagens indledende løb i indledende stævneafsnit (dvs. fraset løb med direkte finale). Således er der kun én afmeldingsfrist pr. stævnedag for alle indledende løb uanset om svømmeren har deltaget i indledende heats i A-flights eller B-flights – eller i et samlet indledende afsnit.

Ved dette event, anvendes programmet "WinGrodan Sync". "WinGrodan Sync" anvendes til afmeldinger og angivelse af deltagere i holdkapper. Tidsgrænsen på 1½ time er fortsat gældende. Det er dog p.t. ikke muligt for startfællesskaber at ændre på holdkapkort, hvorfor Holdkapkort for startfællesskaber enten kan sendes via E-mail til eventens stævnekoordinator indtil 48 timer før eventens første stævnestart eller afleveres i sekretariatet senest 1½ før stævneafsnittets start. Det tilmeldende startfællesskab er selv ansvarlig for, at kvittering for modtagelse af den afsendte e-mail er afsender i hænde senest 24 timer før eventens første stævnestart.

Manglende afmelding til såvel indledende løb og finaler, samt for sen aflevering af holdkapkort, medfører en bøde til klubben på 6 gange eventgebyret for individuelle løb og 4 gange eventgebyret for holdkapper.

**1. Afsnit: Søndag den 2. juli kl. 09.30, indsvømning fra kl. 7.30.**

A-flight			1. års junior	2. års junior	3. års junior	Heat
1	400 m indiv. Medley	Damer	5:39,71	5:32,59	5:27,02	4
2	400 m indiv. Medley	Herrer	5:11,47	5:02,29	4:54,53	4
3	100 m fri svømning	Damer	1:03,44	1:02,23	1:01,28	4
4	100 m fri svømning	Herrer	0:58,00	0:56,69	0:55,58	4
5	50 m brystsvømning	Damer	0:37,21	0:36,34	0:35,66	4
6	50 m brystsvømning	Herrer	0:34,57	0:33,47	0:32,55	4
7	50 m rygsvømning	Damer	0:33,54	0:32,85	0:32,30	4
8	50 m rygsvømning	Herrer	0:31,10	0:30,18	0:29,39	4

B-flight			1. års junior	2. års junior	3. års junior
1	400 m indiv. Medley	Damer	5:39,71	5:32,59	5:27,02
2	400 m indiv. Medley	Herrer	5:11,47	5:02,29	4:54,53
3	100 m fri svømning	Damer	1:03,44	1:02,23	1:01,28
4	100 m fri svømning	Herrer	0:58,00	0:56,69	0:55,58
5	50 m brystsvømning	Damer	0:37,21	0:36,34	0:35,66
6	50 m brystsvømning	Herrer	0:34,57	0:33,47	0:32,55
7	50 m rygsvømning	Damer	0:33,54	0:32,85	0:32,30
8	50 m rygsvømning	Herrer	0:31,10	0:30,18	0:29,39
	Pause				
9	800 m fri svømning	Damer	9:58,16	9:45,71	9:35,94
10	800 m fri svømning	Herrer	9:26,71	9:14,54	9:04,24

**2. Afsnit: Søndag den 2. juli kl. 16.30 – finaler, indsvømning fra kl. 14.30**

Start	Løb	Disciplin		
16:30	9	800 m fri svømning	Damer	Bedste heat
16:41	10	800 m fri svømning	Herrer	Bedste heat
16:52		Præmieoverrækkelse		
16:57	3	100 m fri svømning	Damer	C- B og A finale
17:04	4	100 m fri svømning	Herrer	C- B og A finale
17:11		Præmieoverrækkelse		
17:16	1	400 m indiv. Medley	Damer	C- B og A finale
17:36	2	400 m indiv. Medley	Herrer	C- B og A finale
17:55		Præmieoverrækkelse		
18:00		10 min pause		
18:10	5	50 m brystsvømning	Damer	C- B og A finale
18:16	6	50 m brystsvømning	Herrer	C- B og A finale
18:22		Præmieoverrækkelse		
18:27	7	50 m rygsvømning	Damer	C- B og A finale
18:32	8	50 m rygsvømning	Herrer	C- B og A finale
18:38		Præmieoverrækkelse		
18:43	11	4 x 100 m fri svømning	Damer	Direkte finale
19:04	12	4 x 100 m fri svømning	Herrer	Direkte finale
19:24		Præmieoverrækkelse		
19:29		Stævneafsnit slut		

### **3. Afsnit: Mandag den 3. juli kl. 09.30, indsvømning fra kl. 7.30.**

A-flight			1. års junior	2. års junior	3. års junior	Heat
13	200 m brystsvømning	Damer	2:56,59	2:53,25	2:50,63	4
14	200 m brystsvømning	Herrer	2:42,97	2:38,86	2:35,38	4
15	400 m fri svømning	Damer	4:51,87	4:45,80	4:41,03	4
16	400 m fri svømning	Herrer	4:32,79	4:26,93	4:21,99	4
17	100 m butterfly	Damer	1:12,59	1:10,62	1:09,08	4
18	100 m butterfly	Herrer	1:05,11	1:02,82	1:00,89	4
19	200 m rygsvømning	Damer	2:32,99	2:29,72	2:27,15	4
20	200 m rygsvømning	Herrer	2:23,87	2:20,44	2:17,54	4

B-flight			1. års junior	2. års junior	3. års junior
13	200 m brystsvømning	Damer	2:56,59	2:53,25	2:50,63
14	200 m brystsvømning	Herrer	2:42,97	2:38,86	2:35,38
15	400 m fri svømning	Damer	4:51,87	4:45,80	4:41,03
16	400 m fri svømning	Herrer	4:32,79	4:26,93	4:21,99
17	100 m butterfly	Damer	1:12,59	1:10,62	1:09,08
18	100 m butterfly	Herrer	1:05,11	1:02,82	1:00,89
19	200 m rygsvømning	Damer	2:32,99	2:29,72	2:27,15
20	200 m rygsvømning	Herrer	2:23,87	2:20,44	2:17,54

### **4. Afsnit: Mandag den 3. juli kl. 16.30 – finaler, indsvømning fra kl. 14.30**

Start	Løb	Disciplin		
16:30	13	200 m brystsvømning	Damer	C- B og A finale
16:42	14	200 m brystsvømning	Herrer	C- B og A finale
16:54		Præmieoverrækkelse		
16:59	15	400 m fri svømning	Damer	C- B og A finale
17:17	16	400 m fri svømning	Herrer	C- B og A finale
17:34		Præmieoverrækkelse		
17:39	17	100 m butterfly	Damer	C- B og A finale
17:46	18	100 m butterfly	Herrer	C- B og A finale
17:53		Præmieoverrækkelse		
17:58		10 min pause		
18:08	19	200 m rygsvømning	Damer	C- B og A finale
18:20	20	200 m rygsvømning	Herrer	C- B og A finale
18:31		Præmieoverrækkelse		
18:36	21	4 x 200 m fri svømning	Damer	Direkte finale
19:17	22	4 x 200 m fri svømning	Herrer	Direkte finale
19:55		Præmieoverrækkelse		
20:00		Stævneafsnit slut		

**5. Afsnit: Tirsdag den 4. juli kl. 09.30, indsvømning fra kl. 7.30.**

A-flight			1. års junior	2. års junior	3. års junior	Heat
23	50 m fri svømning	Damer	0:29,31	0:28,75	0:28,30	4
24	50 m fri svømning	Herrer	0:26,86	0:26,32	0:25,87	4
25	200 m butterfly	Damer	2:45,58	2:39,28	2:34,33	4
26	200 m butterfly	Herrer	2:32,56	2:27,87	2:23,91	4
27	200 m indiv. Medley	Damer	2:37,08	2:34,32	2:32,16	4
28	200 m indiv. Medley	Herrer	2:25,01	2:22,11	2:19,66	4

B-flight			1. års junior	2. års junior	3. års junior
23	50 m fri svømning	Damer	0:29,31	0:28,75	0:28,30
24	50 m fri svømning	Herrer	0:26,86	0:26,32	0:25,87
25	200 m butterfly	Damer	2:45,58	2:39,28	2:34,33
26	200 m butterfly	Herrer	2:32,56	2:27,87	2:23,91
27	200 m indiv. Medley	Damer	2:37,08	2:34,32	2:32,16
28	200 m indiv. Medley	Herrer	2:25,01	2:22,11	2:19,66
	Pause				
29	1500 m fri svømning	Damer	19:19,50	18:55,34	18:36,39
30	1500 m fri svømning	Herrer	18:01,99	17:38,74	17:19,09

**6. Afsnit: Tirsdag den 4. juli kl. 16.30 – finaler, indsvømning fra kl. 14.30**

Start	Løb	Disciplin		
16:30	29	1500 m fri svømning	Damer	Bedste heat
16:50	30	1500 m fri svømning	Herrer	Bedste heat
17:09		Præmieoverrækkelse		
17:14	23	50 m fri svømning	Damer	C- B og A finale
17:20	24	50 m fri svømning	Herrer	C- B og A finale
17:25		Præmieoverrækkelse		
17:30	25	200 m butterfly	Damer	C- B og A finale
17:42	26	200 m butterfly	Herrer	C- B og A finale
17:53		Præmieoverrækkelse		
17:58		10 min pause		
18:08	27	200 m indiv. Medley	Damer	C- B og A finale
18:20	28	200 m indiv. Medley	Herrer	C- B og A finale
18:31		Præmieoverrækkelse		
18:36	31	4 x 100 m Medley	Damer	Direkte finale
18:59	32	4 x 100 m Medley	Herrer	Direkte finale
19:22		Præmieoverrækkelse		
19:27		Stævneafsnit slut		

**7. Afsnit: Onsdag den 5. juli kl. 09.30, indsvømning fra kl. 7.30.**

A-flight			1. års junior	2. års junior	3. års junior	Heat
33	100 m brystsvømning	Damer	1:21,20	1:19,53	1:18,23	4
34	100 m brystsvømning	Herrer	1:15,94	1:13,89	1:12,16	4
35	200 m fri svømning	Damer	2:18,41	2:15,20	2:12,68	4
36	200 m fri svømning	Herrer	2:08,18	2:05,18	2:02,63	4
37	50 m butterfly	Damer	0:31,38	0:30,65	0:30,08	4
38	50 m butterfly	Herrer	0:29,06	0:28,21	0:27,49	4
39	100 m rygsvømning	Damer	1:11,80	1:10,31	1:09,14	4
40	100 m rygsvømning	Herrer	1:06,12	1:04,32	1:02,80	4

B-flight			1. års junior	2. års junior	3. års junior
33	100 m brystsvømning	Damer	1:21,20	1:19,53	1:18,23
34	100 m brystsvømning	Herrer	1:15,94	1:13,89	1:12,16
35	200 m fri svømning	Damer	2:18,41	2:15,20	2:12,68
36	200 m fri svømning	Herrer	2:08,18	2:05,18	2:02,63
37	50 m butterfly	Damer	0:31,38	0:30,65	0:30,08
38	50 m butterfly	Herrer	0:29,06	0:28,21	0:27,49
39	100 m rygsvømning	Damer	1:11,80	1:10,31	1:09,14
40	100 m rygsvømning	Herrer	1:06,12	1:04,32	1:02,80

**8. Afsnit: Onsdag den 5. juli kl. 16.30 – finaler, indsvømning fra kl. 14.30**

Start	Løb	Disciplin		
16:30	33	100 m brystsvømning	Damer	C- B og A finale
16:37	34	100 m brystsvømning	Herrer	C- B og A finale
16:45		Præmieoverrækkelse		
16:50	35	200 m fri svømning	Damer	C- B og A finale
17:01	36	200 m fri svømning	Herrer	C- B og A finale
17:11		Præmieoverrækkelse		
17:16	37	50 m butterfly	Damer	C- B og A finale
17:21	38	50 m butterfly	Herrer	C- B og A finale
17:27		Præmieoverrækkelse		
17:32		10 min pause		
17:42	39	100 m rygsvømning	Damer	C- B og A finale
17:49	40	100 m rygsvømning	Herrer	C- B og A finale
17:56		Præmieoverrækkelse		
18:01	41	4 x 200 m Indv. Medley	Damer	Direkte finale
18:47	42	4 x 200 m Indv. Medley	herrer	Direkte finale
19:30		Præmieoverrækkelse		
19:35		Stævneafsnit slut		

Bemærk: "Fri" betyder, at der ikke er nogen kravtid. Der medtages hold svarende til 4 heat pr. løb. En klubs / startfællesskabs 1. hold medtages før alle klubbers/startfællesskabers eventuelle 2. og 3. hold. Bemærk reglerne for anmeldelse på side 1 i denne folder

Er der reservehold til nogle af holdkapløbene, vil dette fremgå af aktivitetskalenderen.

Tidsplaner for finaleafsnit er beregnet ud fra, at der er C-finaler i alle løb og at der i alle holdkapper er 4 heat.

### **AFVIKLING:**

- ◆ Alle individuelle løb på 50 m, 100 m, 200 m og 400 m svømmes med A, B og C-finale. A-finalen udgøres af de svømmere, der har opnået de otte bedste tider i indledende heats. B-finalen udgøres af de næste otte tider. C-finalen udgøres af de næste otte tider. C-finale afvikles først, derefter afvikles B-finale og sidst afvikles A-finale. Vinderen af A-finalen er Dansk Juniormester, nr. 2 og 3. i A-finalen tildeles henholdsvis sølv- og bronzemedalje. Nr. 4 til 8 i A-finalen modtager en Finalemedalje.
- ◆ C-finaler afvikles kun hvis der er flere end 35 deltagere tilmeldt i løbet, optalt ved starten af teknisk møde.
- ◆ 800 og 1500 m fri svømmes med direkte finale. De formodede langsomste heat afvikles under indledende afsnit, og det formodet hurtigste heat afvikles i finaleafsnit. Svømmeren med den opnåede hurtigste tid er Dansk Juniormester. Svømmerne med anden- og tredjehurtigste tid tildeles henholdsvis sølv- og bronzemedalje
- ◆ Alle holdkapløb svømmes i finaleafsnit med direkte finale. Holdene indplaceres efter anmeldelsestider. Vinderholdet er Dansk Juniormester, nr. 2 og 3 tildeles henholdsvis sølv- og bronzemedaljer.
- ◆ Hvis to eller flere svømmere er indplaceret med samme tid blandt A- eller B- finaledeeltagere, afgøres svømmernes indbyrdes placering ved lodtrækning.
- ◆ Hvis to eller flere svømmere er indplaceret med samme nr. i rækkefølgen – f.eks. som sidste B-finaledeeltager og 1. reserve – afgøres svømmernes indbyrdes placering ved omsvømning. Hvor det er teknisk muligt følges de almindelige regler for omsvømning.
- ◆ Holdkonkurrence for klubber/Startfællesskaber afgøres ved at tildele point til top 24 (35,30,26,23,20,19,18,17,16,15,14,13,12,11,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1 point). Dobbelt op i holdkapper. Præmier til de 3 bedste klubber/startfællesskaber

### **TEKNISK MØDE:**

Teknisk møde afholdes online den 1. juli kl. 19.00. Her godkendes deltagerlisten og evt. væsentlige ændringer ift. invitationen vil blive annonceret. Alle deltagende klubbers repræsentant fra Svømmetider.dk får direkte invitation til at deltage i mødet.

### **EVENTGEBYR:**

Eventgebyret er i individuelle løb kr. 112,00 pr. anmeldt start. I holdkapløb er gebyret 223,00 kr. pr. anmeldt start. Eventgebyret opkræves, uanset at svømmer/hold afmeldes eller ikke møder til start.

Anmeldes sker via Svømmetider eller alternativt ved fremsendelse af tilmeldingsfil til direkte indlæsning i WinGrodan til stævnekoordinatoren. Anmeldelser modtaget på anden vis tillægges et gebyr på kr. 22,- pr. start.

Såfremt anmeldelse af ekstra løb ikke sker via Svømmetider tillægges der ligeledes et gebyr på kr. 22,- pr. start.

## **ANMELDELSE/ANMELDELSFRIST:**

Anmeldelsesfristen er onsdag den 7. juni 2023. Denne dato skal anmeldelserne være indført i Svømmetider senest kl. 23.59 eller alternativt fremsendt direkte til stævnekoordinatoren pr. e-mail evt. vedhæftet en tilmeldingsfil til direkte indlæsning i WinGrodan.

Der kan anvendes tider fra og med den 1. januar 2022.

## **KLUBBERNES OFFICIALS:**

Alle deltagende klubber skal stille med officials i henhold til følgende retningslinjer:

- Klubber med mindre end 10 starter skal stille 1 official med modul 2 (Dommeruddannet) i mindst én dag.
- Ved 10 tilmeldte starter eller derover pålægges den enkelte klub at stille med 1 official med modul 2 (Dommeruddannet) under hele eventen.
- Ved 50 starter eller derover skal der enten anmeldes 1 official med modul 4 (Ledende tidtager/måldommer) eller 2 official med Modul 2 (Dommeruddannet).
- Ved 80 starter eller derover skal der enten anmeldes 2 official heraf mindst 1 med modul 4 (Ledende tidtager/måldommer) eller 3 official med modul 2 (Dommeruddannet).

Hvis der efter anmeldelsesfristen afmeldes svømmere og antallet af starter derfor reduceres, medfører dette ikke ændring i det oprindelige krav om antal og uddannelse af officials.

Ved anmeldelsen af 1 official med modul 4 ved 50 eller flere starter, kan denne anmeldelse ikke efterfølgende ændres til 2 officials med modul 2. Tilsvarende kan anmeldelse af 2 officials med modul 2 ved 50 eller flere starter, heller ikke efterfølgende ændres til 1 official med modul 4. Antallet af starter er summen af individuelle starter og holdkapstarter

Officials tilmeldes via Svømmetider eller alternativt via e-mail direkte til stævnekoordinatoren.

Der udleveres 1 official T-shirt pr dag pr official.

## **STÆVNEKOORDINATOR:**

Peter Møller Nielsen, tlf: 4016 4582, E-mail: pmn@privat.dk

## **DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:**

### **Overdommere:**

Jens Strandberg, tlf: 2224 2033, E-mail: jens@strandbergs.dk  
Lone Lagerbon, tlf: 4240 1545, E-mail: lone.lagerbon@gmail.com

### **Startere:**

Claus Vestergaard Sørensen, tlf: 4261 8019, E-mail: cvsorensen@gmail.com  
Jes Johansen, tlf: 5357 6375, E-mail: jes@floe-johansen.dk

### **Speakere:**

Michael Andersen

## **LOKAL KONTAKTPERSON:**

Christel Nygaard Engedal - tlf. 34485315, E-mail: christel.nygaard.engedal@gmail.com